

대장 내시경 후 주의사항

1. 시술 후 통증이나 복부 팽만감이 있을 수 있으므로 검사가 끝난 후 3~4시간 정도의 안정을 취하셔야 합니다.

★ 용종을 절제한 경우 시술 후 일주일까지는 출혈 가능성이 있으니 부드러운 음식을 드시고 혈변, 구역감, 발열, 복통, 어지러움, 실신 등의 증상이 있으면 문의해주세요.

2. 시술 후 물은 3시간 정도의 금식 시간이 지난 후 미지근한 물을 섭취하시길 권장합니다.

대장 내시경 검사 후 하루 동안 가급적 죽 종류로 드시고 과일, 회, 육류는 피해주시기 바랍니다.

3. 일주일 동안 피해야 할 사항

★ 자극적인 음식, 술, 담배
(뜨거운 음식, 맵거나 기름진 음식, 육류, 섬유질 채소, 해조류)

★ 땀나는 행위, 찜질방, 반신욕, 통목욕, 사우나, 장거리 여행, 심한운동(헬스, 뛰기, 등산), 자전거 타기 등

※ 용종절제술의 범위에 따라 별도의 주의사항을 알려드리오니 반드시 지켜주시길 바랍니다

위 내시경 후 안내

식 사

- ▶ 검사 후 구강으로 드시는 것은 30분 후 부터 가능합니다.
단, 조직검사를 하신 분은 자극적이지 않은 음식을 드시기 바랍니다.
- ▶ 2~3일간 음주는 삼가 해주시기 바랍니다.

인후통

- ▶ 위내시경은 입으로 기구가 들어가서 시행되므로 목의 통증을 유발합니다.
- ▶ 목을 물로 충분히 가글 해주시기 바랍니다.
- ▶ 목의 통증이 심해지면 가글약제를 약국에서 구입하여 가글 하시면 통증 경감에 도움이 됩니다.

검사 후 합병증

- ▶ 조직검사 후 또는 검사 도중 심한 구토반사로 출혈이 있을 수 있으므로 구토 시 다량의 피가 있거나 검은색 변을 보시는 경우 병원으로 연락하시기 바랍니다.
- ▶ 검사 수 시간 후에 오한, 발열이 있을 수 있으며 이는 24시간내에 저절로 소실됩니다.